

**DR ALBERTO PELLAI**  
*curriculum vitae*



---

### Dati anagrafici

nato a Somma Lombardo il 16/12/1964  
Stato civile: coniugato  
Residente a Somma Lombardo (Varese), in via Mameli 46 – 21019  
E-mail: [alberto.pellai@unimi.it](mailto:alberto.pellai@unimi.it)

---

### Percorso formativo

1983

Diploma di **maturità** scientifica presso il Liceo Scientifico "Leonardo da Vinci" di Gallarate (Va) con la votazione di 55/60.

1989

**Laurea** in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano con votazione di 110/110 e lode, con una tesi a titolo "*Ruolo degli operatori di Medicina Scolastica nella problematica del maltrattamento del bambino. Risultati di un'indagine effettuata in provincia di Milano*", relatore: Prof. Fernanda Bergamini.

1993

**Specializzazione** in Igiene e Medicina Preventiva con indirizzo di Sanità Pubblica presso l'Università degli Studi di Milano con la votazione di 70/70 e lode.

1993

Diploma del **corso annuale di perfezionamento** in Educazione Sanitaria presso l'Università degli Studi di Perugia con la votazione di 30/30 e lode.

1993

Diploma del **corso annuale di perfezionamento** su "Prevenzione dell'abuso all'infanzia" conseguito presso l'Università degli Studi di Modena.

1995

Diploma di **Master** in educazione sanitaria sempre presso l'Università degli Studi di Perugia con la votazione di 50/50 e lode.

1995

Diploma della **Summer School** in Public Health presso l'Università di Linburgh (Professor Kock).

1997

**Dottorato** di ricerca in Sanità Pubblica presso l'Università degli Studi di Milano.

2009

Specialista in **Psicoterapia Cognitivo Comportamentale dell'Età Evolutiva** presso il Centro Clinico di Novara (Dir. Prof. Gianni Liotti di Roma) con voti 70/70 e lode, con iscrizione all'albo degli Psicoterapeuti presso l'Ordine dei Medici di Varese.

---

### Attuale qualifica professionale

Dal 16/01/1996

**Ricercatore** in Sanità Pubblica a tempo parziale presso il Dipartimento di Scienze Biomediche dell'Università degli Studi di Milano.

Dal 16/01/1999

**Ricercatore Confermato** in Sanità Pubblica e Docente presso la facoltà di Medicina e Chirurgia

**Attività didattica**

---

A.s. 90/91 e 91/92

Docente di Igiene ed Epidemiologia presso la Scuola per Infermieri Professionali della U.S.S.L. 6 di Gallarate, Regione Lombardia.

Dall'Anno A.a 90/91 all'A.a. 99/00 (consecutivamente)

Cultore della materia nell'ambito del corso di Medicina Sociale e Igiene presso la Scuola per Assistenti Sociali dell'Università degli Studi di Milano.

Dall'A.a. 92/93 all'A.a. 99/00 (consecutivamente)

Docente di Metodologia dell'Educazione Sanitaria presso il Corso annuale di Perfezionamento in Odontoiatria di Comunità dell'Università degli Studi di Milano.

A.a. 92/93 e 93/94

Docente di Principi di Epidemiologia dell'Abuso all'Infanzia al Corso annuale di perfezionamento in Prevenzione degli Abusi all'Infanzia dell'Università degli Studi di Modena.

Dall'A.a. 99/00 all'A.a. 04/05 (consecutivamente)

Docente per la parte di Educazione Sanitaria al corso di Medicina di Comunità e di Sanità Pubblica della Facoltà di Medicina dell'Università degli Studi di Milano.

Dall'A.a. 93/94 all'A.a. 98/99 (consecutivamente)

Tutor ai corsi del I e II Anno della Scuola di Specialità in Igiene e Medicina Preventiva dell'Università degli Studi di Milano.

Dall'A.a. 99/00 all'A.a. 07/08 (consecutivamente)

Docente ai corsi del I, II, III anno della Scuola di Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva dell'Università degli Studi di Milano.

Dall'A.a. 93/94 all'A.a. 99/00 (consecutivamente)

Affidamento dell'insegnamento d'Igiene Generale e degli Sport presso l'Istituto Superiore di Educazione Fisica dell'Università degli Studi di Milano.

A.a. 00/01

Affidamento dell'insegnamento d'Igiene Applicata presso la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Milano.

Dall'A.A. 01/02 all'A.A. 07/08 (consecutivamente)

Affidamento dell'insegnamento d'Igiene e Tossicologia Alimentare presso il Corso di Laurea in Ristorazione Collettiva della Facoltà di Agraria.

Dall'A.a. 03/04 e all'A.A. 07/08 (consecutivamente)

Affidamento dell'insegnamento d'Educazione Sanitaria presso il Corso di Laurea in Assistenza Sanitaria dell'Università degli Studi di Milano.

Dall'A.a. 03/04 e all'A.A. 06/07

Affidamento del corso integrato di Prevenzione ed Educazione Sanitaria presso il Corso di Laurea in Tecniche della Prevenzione nell'Ambiente e nei Luoghi di Lavoro.

Nell'ambito della propria attività didattica è stato **correlatore e relatore di circa cinquanta tesi di laurea e diploma** presso tutte le facoltà e corsi presso cui ha prestato servizio.

Nel corso degli ultimi dieci anno accademico ha ottenuto i seguenti affidamenti d'Insegnamento, che tuttora sussistono:

- Scuola di Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva:
  - Bisogni di salute e Aspettative socio-sanitarie della popolazione. Educazione sanitaria e alla salute (ore 20)
- Corso di Laurea in Assistenza Sanitaria l'insegnamento di Educazione Sanitaria, educazione affettiva e sessuale, sanità pubblica (3 CFU)
- Corso di Laurea Specialistica in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche: Prevenzione e Assistenza per la Salute di Comunità (1 CFU)
- Corso di Laurea Specialistica in Medicina e Chirurgia: docente nel corso integrato di Sanità Pubblica per la parte di Educazione Sanitaria nei diversi Poli Didattici, per un totale di 20 ore.

---

#### Attività scientifica e di ricerca

A.a. 87/88 e 88/89

Studente interno all'Istituto di Igiene dell'Università di Milano, periodo in cui ha condotto l'attività di ricerca necessaria per l'elaborazione della tesi di laurea a titolo: "Ruolo degli operatori di Medicina Scolastica nella problematica del maltrattamento del bambino. Risultati di un'indagine effettuata in provincia di Milano".

Dal 1989

Medico interno presso l'Istituto d'Igiene dell'Università di Milano.

Dal 1990 al 1992

Ha dedicato la propria attività di ricerca al tema dell'abuso all'infanzia, rispetto al quale ha approfondito la conoscenza degli aspetti epidemiologici, preventivi e d'organizzazione dei servizi per il riconoscimento precoce dei casi di rischio conclamato.

Dal 1991 al 1994

Membro attivo del tavolo di lavoro dedicato al tema dell'abuso all'infanzia nell'ambito del Progetto O.M.S.- Città Sane di Milano.

1992

Ha ottenuto una borsa di studio nell'ambito del Progetto OMS- Città Sane per frequentare in qualità di **Post-Doctoral Fellow** nel semestre giugno 1992- dicembre 1992 il **National Committee for Prevention of Child Abuse (NCPCA)** di Chicago. Nell'ambito di tale fellowship, è stato inserito nel Comitato Organizzatore del VII congresso mondiale sulla prevenzione dell'abuso all'infanzia tenutosi a Chicago nel settembre 1992.

Dal 1995

Ha sperimentato modelli innovativi d'educazione alla salute, destinati a soggetti in età scolare e tali ricerche lo hanno condotto alla **definizione del "modello olistico"** per l'educazione alla salute in età evolutiva. Tale modello è stato elaborato e descritto approfonditamente nella tesi di Dottorato di Ricerca (conseguito nel 1997) e al contempo una sintesi dello stesso è stata pubblicata sulla rivista "Educazione Sanitaria e Promozione della Salute" conseguendo nel 1998 il primo premio "Alessandro Seppilli" per il migliore articolo d'educazione sanitaria.

Tra il 1995 e il 2005

Ha partecipato attivamente a molti convegni, workshop e iniziative di carattere nazionale e internazionale e in particolare è stato invited speaker al 13<sup>th</sup> National Symposium on Child Sexual Abuse di Huntsville nel 1997, alla National Media Education Conference di Minneapolis nel 1999, al World Summit on Media Education di Toronto nel 2000, al 18<sup>th</sup> National Symposium on Child Abuse and Neglect di Huntsville.

1996

Ha vinto il concorso per un posto di Ricercatore in Sanità Pubblica all'Università degli Studi di Milano. Dopo la nomina, avvenuta nel gennaio 1997, ha preso servizio presso l'Istituto d'Igiene e

