

**Asp del Rubicone**  
Via Manzoni 19 San Mauro Pascoli

**SERVIZI EXTRA-RESIDENZIALI**  
*Mail: [servizi.extraresidenziali@aspdelrubicone.it](mailto:servizi.extraresidenziali@aspdelrubicone.it)*

*I Servizi Extra-residenziali dell'Asp del Rubicone hanno come scopo primario il supporto alla domiciliarità degli anziani, consentendo alle persone di rimanere il più possibile presso il proprio domicilio in condizioni di autonomia e sicurezza.*

*Tali servizi sono rivolti ad anziani soli che vivono in condizioni di fragilità e che hanno difficoltà in alcuni aspetti di gestione della vita quotidiana, ma anche ad anziani che vivono in famiglia al fine di supportare i familiari e gli assistenti nella cura del proprio caro.*

*Oltre al servizio di telesoccorso-telecompagnia che permette di monitorare la sicurezza dell'anziano al domicilio, l'ASP del Rubicone è promotrice di numerose iniziative psico-sociali di gruppo rivolte nello specifico al tema della stimolazione cognitiva e dell'aggregazione sociale negli anziani. Il nostro ente promuove a tal proposito servizi a favore di anziani con disturbi cognitivi ed ai loro familiari e assistenti (Caffè Alzheimer, Centro d'incontro, Gruppi Insieme e corsi di stimolazione cognitiva), nonché corsi di stampo preventivo, rivolti ad anziani sani che desiderano stimolare le proprie capacità cognitive e/o fisiche (corsi di memory training, corsi di ginnastica dolce, laboratori).*

*Oltre ai servizi dedicati agli anziani, l'ASP del Rubicone promuove servizi che valorizzano e supportano i familiari degli anziani con disturbi cognitivi includendoli in percorsi formativi di gruppo creati ad hoc come i Gruppi informativi e psico-educativi e i Gruppi di sostegno psicologico, all'interno del progetto "Nuovi Caregiver".*

## TELESOCCORSO – TELEASSISTENZA



### ***COS'È:***

#### **TELESOCCORSO**

L'utente viene dotato di un dispositivo elettronico collegato al telefono di casa o al cellulare e di un telecomando da portare sempre con sé all'interno della propria abitazione.

Nel momento del bisogno, premendo un semplice tasto, l'utente lancia l'allarme che viene ricevuto dalla centrale di telesoccorso, dove uno staff di operatori opportunamente formati è pronto a ricevere (24 ore su 24 per 365 giorni all'anno), le richieste di aiuto e ad attivare i soccorsi più efficaci.

#### **TELEASSISTENZA**

L'utente riceve ogni settimana, in base alla frequenza stabilita dall'assistente sociale responsabile del caso, una telefonata da parte di un operatore qualificato.

Attraverso la telefonata l'operatore si accerta delle condizioni di salute della persona e rileva eventuali bisogni, oltre che offrire compagnia e sostegno psicologico.

### ***OBIETTIVO:***

Offrire maggiore tranquillità e sicurezza 24 ore su 24, tutti i giorni dell'anno.

### ***A CHI È RIVOLTO:***

A persone sole (anziani e disabili) che vivono al proprio domicilio.

### ***LUOGO DI FORNITURA DEL SERVIZIO:***

Tutti i Comuni del Distretto Rubicone-Costa

### ***COME ACCEDERE AL SERVIZIO:***

Contattare l'Assistente Sociale del Comune di residenza della persona richiedendo l'attivazione del servizio.

### ***RECAPITI:***

Telefono: 0541.942485

Email: [servizi.extraresidenziali@aspdelrubicone.it](mailto:servizi.extraresidenziali@aspdelrubicone.it).

### ***COSTI:***

|  |                |
|--|----------------|
| <b><i>Retta mensile convenzionata:</i></b>     | <b>€ 10,00</b> |
| <b><i>Retta mensile non convenzionata:</i></b> | <b>€ 26,00</b> |

***In caso di mancata disdetta tempestiva del servizio da parte dell'utenza (per trasferimento in strutture residenziali o in altro domicilio, ricoveri prolungati o decessi) verrà applicata l'intera quota non convenzionata pari ad euro 26,00 mensili.***

Ulteriori specifiche del servizio:

- Il servizio telesoccorso-teleassistenza viene erogato da personale dotato di professionalità, in possesso delle caratteristiche espresse dalla normativa regionale vigente.
- Tale servizio viene attualmente erogato dagli operatori della Cooperativa Centro 24 ORE.
- E' possibile sospendere il servizio di telesoccorso-teleassistenza, con conseguente sospensione del canone, per un periodo di almeno un mese continuativo. In caso di sospensioni inferiori ad un mese verrà addebitato l'intero canone. Se si desidera sospendere il servizio per un periodo minimo di un mese continuativo è necessario dare comunicazione con almeno tre giorni di anticipo all'A.S.P. del Rubicone telefonando o inviando un fax al numero 0541-942485 o scrivendo all'indirizzo mail [servizi.extraresidenziali@aspedelrubicone.it](mailto:servizi.extraresidenziali@aspedelrubicone.it). In caso di mancata comunicazione si provvederà all'addebito del servizio anche se non usufruito.
- Il costo del servizio viene stabilito annualmente dal Consiglio di Amministrazione dell'A.S.P. del Rubicone, secondo quanto previsto nel contratto di Servizio con l'Unione dei Comuni del Rubicone e comprende: il costo del personale adibito all'erogazione del servizio, il costo dell'installazione dell'apparecchio presso il domicilio e il suo ritiro al termine del servizio, l'usufrutto dell'apparecchio telefonico.
- In caso di guasto o malfunzionamento dell'apparecchio, oltre ad effettuare la chiamata al numero verde della Centrale Operativa, è necessario darne comunicazione agli Uffici dell'A.S.P. del Rubicone, al seguente numero telefonico 0541/942485. Entro tre giorni lavorativi dalla chiamata, in caso di guasto, si provvederà ad inviare un tecnico al domicilio per la risoluzione del problema senza alcuna spesa aggiuntiva.

## **CAFFÈ ALZHEIMER:**



### ***COS'È:***

Un caffè aperto al pubblico che tutti i lunedì pomeriggio accoglie, insieme alle loro famiglie, le persone con demenza di grado moderato/severo.

Si offrono:

- Attività di stimolazione cognitiva
- Laboratori manuali e creativi
- Attività ludiche e momenti festosi
- Attività di ginnastica dolce
- Attività di musicoterapia
- Informazioni sulla demenza
- Sostegno psicologico e consulenza

### ***OBIETTIVI:***

- creare uno spazio d'incontro in cui persone con demenza, familiari, assistenti familiari, operatori specializzati e volontari possano incontrarsi, bere un caffè, svolgere insieme attività stimolanti e condividere esperienze e conoscenze in un contesto di normalità;
- offrire uno spazio di ascolto e di orientamento sulle demenze rivolto alla cittadinanza in collaborazione con i servizi del territorio;
- stimolare le funzioni cognitive residue delle persone con demenza e contrastare il processo di decadimento cognitivo;
- incrementare la permanenza della persona con demenza presso il nucleo di appartenenza;
- offrire momenti di sostegno e di sollievo ai caregivers.

### ***A CHI È RIVOLTO:***

- A tutti gli anziani che presentano disturbi cognitivi di grado moderato/severo e ai loro caregivers (familiari o assistenti familiari)

- A tutti coloro che desiderano dedicare tempo alla solidarietà impegnandosi come volontari all'interno del servizio

**LUOGO DI FORNITURA DEL SERVIZIO:**

Presso il Centro Culturale e Ricreativo AUSER "Carlo Baiardi", Via Moroni n. 39 Zona Cesare) - Savignano sul Rubicone.

Orario estivo (maggio-agosto): lunedì pomeriggio dalle 15.00 alle 17.00.

Orario invernale (settembre-aprile): lunedì pomeriggio dalle 14.30 alle 16.30.

**COME ACCEDERE AL SERVIZIO:**

L'accesso viene programmato sulla base di una valutazione effettuata dal coordinatore responsabile del servizio, nel caso in cui la persona sia già seguita dai servizi, la valutazione per l'accesso viene effettuata in accordo con il Centro Disturbi Cognitivi e Demenze (CDCD) e/o l'assistente sociale del Comune di appartenenza dell'anziano.

Per gli utenti impossibilitati a raggiungere la sede del Caffè in autonomia, previa verifica di tale necessità da parte del responsabile del servizio, è possibile organizzare un servizio di trasporto.

**RECAPITI:**

Telefono: 0541/942485; Cell: 331.1361157

Email: [servizi.extraresidenziali@aspdelrubicone.it](mailto:servizi.extraresidenziali@aspdelrubicone.it).

**COSTI**

Il Caffè è finanziato con risorse pubbliche e private, e prevede una quota di compartecipazione ad utente pari ad € 10.00 mensili.



**COS'È:**

Un caffè aperto al pubblico che tutti i lunedì mattina accoglie, insieme alle loro famiglie, le persone con demenza di grado moderato/severo.

Si offrono:

- Attività di stimolazione cognitiva
- Laboratori manuali e creativi

- Attività ludiche e momenti festosi
- Attività di ginnastica dolce
- Attività di musicoterapia
- Informazioni sulla demenza
- Sostegno psicologico e consulenza

***OBIETTIVI:***

- creare uno spazio d'incontro in cui persone con demenza, familiari, assistenti familiari, operatori specializzati e volontari possano incontrarsi, bere un caffè, svolgere insieme attività stimolanti e condividere esperienze e conoscenze in un contesto di normalità;
- offrire uno spazio di ascolto e di orientamento sulle demenze rivolto alla cittadinanza in collaborazione con i servizi del territorio;
- stimolare le funzioni cognitive residue delle persone con demenza e contrastare il processo di decadimento cognitivo;
- incrementare la permanenza della persona con demenza presso il nucleo di appartenenza;
- offrire momenti di sostegno e di sollievo ai caregivers.

***A CHI È RIVOLTO:***

- A tutti gli anziani che presentano disturbi cognitivi di grado moderato/severo e ai loro caregivers (familiari o assistenti familiari)
- A tutti coloro che desiderano dedicare tempo alla solidarietà impegnandosi come volontari all'interno del servizio

***LUOGO DI FORNITURA DEL SERVIZIO:***

Presso il Centro Sociale "Cesenatico Insieme A.P.S." Viale Torino n. 6 – Cesenatico, tutti i lunedì mattina dalle 9.00 alle 11.00.

***COME ACCEDERE AL SERVIZIO:***

L'accesso viene programmato sulla base di una valutazione effettuata dal coordinatore responsabile del servizio, nel caso in cui la persona sia già seguita dai servizi, la valutazione per l'accesso viene effettuata in accordo con il Centro Disturbi Cognitivi e Demenze (CDCD) e/o l'assistente sociale del Comune di appartenenza dell'anziano.

Per gli utenti impossibilitati a raggiungere la sede del Caffè in autonomia, previa verifica di tale necessità da parte del responsabile del servizio, è possibile organizzare un servizio di trasporto.

***RECAPITI:***

Telefono: 0541/942485; Cell: 331.1361157

Email: [servizi.extraresidenziali@aspdelrubicone.it](mailto:servizi.extraresidenziali@aspdelrubicone.it).

***COSTI***

Il Caffè è finanziato con risorse pubbliche e private, e prevede una quota di compartecipazione ad utente pari ad € 10.00 mensili.

## ***CENTRO D'INCONTRO***



### ***COS'È:***

Il centro d'incontro è uno spazio d'incontro rivolto a persone che presentano lievi difficoltà cognitive (MCI) o diagnosi di demenza lieve ed ai loro familiari in cui le persone possono socializzare, aperto tutto l'anno. Durante i ritrovi operatori specializzati proporranno attività specifiche rivolte all'anziano ed al familiare.

Si offrono:

- Attività di stimolazione cognitiva
- Attività sociali e ricreative
- Laboratori manuali e creativi
- Riattivazione motoria
- Sostegno psicologico e consulenza
- Colloqui individuali

### ***OBIETTIVO:***

Questo servizio ambisce a fornire un valido supporto per far fronte all'evoluzione della malattia nella vita di tutti i giorni. È volto a contrastare l'avanzare del deterioramento cognitivo; evitare il rischio di isolamento e di solitudine; favorire la partecipazione attiva ad attività personalizzate; creare momenti informativi/formativi, spazi di confronto e supporto psicologico; favorire socialità e benessere.

### ***A CHI È RIVOLTO:***

- A tutti gli anziani che presentano lievi problemi di memoria (diagnosi di MCI o di demenza lieve) ed ai loro caregiver.
- A tutti coloro che desiderano dedicare tempo alla solidarietà

### ***LUOGO DI FORNITURA DEL SERVIZIO:***

Presso il Centro Parrocchiale Polifunzionale Fulgor a **Gambettola**, in via A. Ravaldini 1.  
Orario gruppo 1: dalle 10 alle 12;  
Orario gruppo 2: dalle 14.30 alle 16.30

### ***COME ACCEDERE AL SERVIZIO:***

Chi fosse interessato può chiamare per fissare un colloquio conoscitivo con la coordinatrice.

**RECAPITI:**

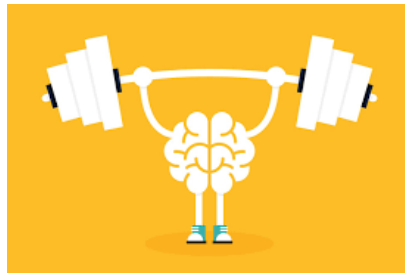
Telefono: 0541/942485; Cell: 331.1361157

Email: [servizi.extraresidenziali@aspdelrubicone.it](mailto:servizi.extraresidenziali@aspdelrubicone.it).

**COSTI**

Il Centro D'incontro è finanziato con risorse pubbliche e private, e prevede una quota di compartecipazione ad utente pari a € 15.00 mensili.

## **CORSI:**



### ***COS'È:***

Un pacchetto di incontri di gruppo rivolti ad anziani con disturbi cognitivi e anziani sani creati con il fine di stimolare le funzioni cognitive oltre che favorire l'aggregazione e l'inclusione sociale.

Il progetto è costituito da:

- Corsi di gruppo denominati "GRUPPI INSIEME", destinati a persone con demenza di grado moderato
- Corsi di stimolazione cognitiva rivolti a persone con forme di deterioramento cognitivo lieve
- Corsi di gruppo rivolti a persone anziane non affette da deterioramento cognitivo (corsi di memory training, corsi di ginnastica dolce, laboratori)

### ***STRUTTURA DEI CORSI:***

Ciascun corso prevede sessioni di una durata compresa da un'ora e mezza a due ore con cadenza settimanale o bisettimanale. La durata di ciascun corso copre da un mese e mezzo a due mesi e mezzo continuativi. I corsi sono svolti in gruppo, con un numero di partecipanti variabile a seconda della tipologia di corso attivata.

Per gli utenti impossibilitati a raggiungere la sede del corso in autonomia o accompagnati da un familiare, previa verifica di tale necessità da parte del responsabile del servizio, è possibile organizzare un servizio di trasporto.

### ***A CHI È RIVOLTO:***

I corsi sono rivolti agli anziani con disturbi cognitivi e agli anziani sani residenti del Distretto Rubicone Costa.

***LUOGO DI FORNITURA DEL SERVIZIO:***

I corsi sono dislocati nei diversi Comuni del Distretto Rubicone Costa, al fine di favorire l'accesso ai servizi. I locali sono messi a disposizione dai Comuni del Distretto ospitanti.

Per gli utenti impossibilitati a raggiungere la sede del Caffè in autonomia, previa verifica di tale necessità da parte del responsabile del servizio, è possibile organizzare un servizio di trasporto.

***OBIETTIVI:***

- favorire l'inclusione sociale degli anziani sul territorio;
- favorire il mantenimento delle funzioni cognitive, delle capacità e le autonomie degli anziani fragili e affetti da deterioramento cognitivo;
- incrementare la permanenza della persona con demenza presso il nucleo di appartenenza;
- garantire spazi e tempo di sollievo ai caregivers di persone con demenza;
- promuovere un invecchiamento attivo, favorendo il benessere cognitivo, fisico e sociale negli anziani sani;
- potenziare la distrettualità del servizio calandolo il più possibile nelle realtà locali già esistenti, lavorando in sinergia con esse.

***RECAPITI:***

Telefono: 0541/942485; Cell: 331.1361157

Email: [servizi.extraresidenziali@aspdelrubicone.it](mailto:servizi.extraresidenziali@aspdelrubicone.it).

***COME ACCEDERE AL SERVIZIO:***

Chi fosse interessato può utilizzare i recapiti sopra indicati. L'accesso al servizio è vincolato da un colloquio preliminare con il responsabile del servizio al fine di garantire un corretto inserimento nel servizio e individuare le attività a lui più idonee. In caso di persona con disturbi cognitivi già in carico ai servizi, la valutazione per l'accesso viene effettuata in accordo con il Centro Disturbi Cognitivi e Demenze (CDCD) e/o l'assistente sociale del Comune di appartenenza dell'anziano.

Per gli utenti impossibilitati a raggiungere la sede del Caffè in autonomia, previa verifica di tale necessità da parte del responsabile del servizio, è possibile organizzare un servizio di trasporto.

**QUOTA DI COMPARTECIPAZIONE:**

I corsi sono finanziati con risorse pubbliche e private, e prevedono una quota di compartecipazione ad utente pari ad € 3.00 ad incontro.

**PERCORSI “NUOVI CAREGIVER”****COS'È:**

Incontri di gruppo rivolti a familiari di persone con disturbi cognitivi.

Il progetto è suddiviso in due tipi di percorso:

- PERCORSO INFORMATIVO E PSICO-EDUCATIVO (“NUOVI CAREGIVER”)  
Rivolto a familiari che si trovano ad affrontare le prime fasi della patologia e che necessitano di informazioni di base. Ad ogni incontro è presente un esperto che tratta aspetti specifici del prendersi cura di una persona con demenza, al fine di aumentare il senso di auto-efficacia dei partecipanti.
- PERCORSO DI SOSTEGNO PSICOLOGICO  
Rivolto a familiari che stanno affrontando le fasi più avanzate della patologia o a chi ha già partecipato a gruppi informativi. Gli incontri sono tenuti da una psicoterapeuta che sostiene emotivamente i partecipanti nell'affrontare le difficoltà quotidiane del prendersi cura.

**STRUTTURA DEI CORSI:**

Ciascun percorso prevede 6 incontri di gruppo della durata di 2 ore, a cadenza mensile o bi-mensile. In questo modo è possibile accompagnare e monitorare i familiari per un lungo periodo di tempo nel corso dell'anno.

**A CHI È RIVOLTO:**

I percorsi sono rivolti a tutti i familiari di persone con disturbi cognitivi residenti nel Distretto Rubicone Costa.

**LUOGO DI FORNITURA DEL SERVIZIO:**

Gli incontri si tengono on-line o in presenza in base alle esigenze della maggioranza dei partecipanti.

Per gli incontri in presenza, i locali sono messi a disposizione dai Comuni del Distretto ospitanti.

**OBIETTIVI:**

- favorire lo scambio di conoscenza e di esperienze tra i familiari;
- favorire l'inclusione sociale e la socializzazione tra i familiari;
- aumentare le conoscenze e il senso di auto-efficacia dei partecipanti;
- garantire al familiare uno spazio e un tempo per affrontare i propri vissuti ed emozioni;
- valorizzare la figura del caregiver
- incrementare la permanenza della persona con demenza presso il nucleo di appartenenza tramite l'aumento di risorse e conoscenza sulla patologia del caregiver

**RECAPITI:**

Telefono: 0541/942485; Cell: 331.1361157

Email: [servizi.extraresidenziali@aspdelrubicone.it](mailto:servizi.extraresidenziali@aspdelrubicone.it).

**COME ACCEDERE AL SERVIZIO:**

Chi fosse interessato può utilizzare i recapiti sopra indicati.

**QUOTA DI COMPARTECIPAZIONE:**

I percorsi sono finanziati con risorse pubbliche e private, e prevedono una quota di compartecipazione ad utente pari a € 20.00 per tutta la durata del percorso.